



## Anlage S – Sommertraining/ Freilufttraining

Diese Anlage ist Teil des Maßnahmen- und Hygieneplan „COVID 19“ des ESC Darmstadt e.V. Dieser ist komplett auf der Homepage [www.esc-darmstadt-dukes.de](http://www.esc-darmstadt-dukes.de) unter dem Reiter „Covid-19“ einsehbar.

Die Anlage gilt zur Durchführung des Sommertrainings, welches im **Freien** abzuhalten ist.

- Der Trainingsbetrieb wird im Freien und ohne Zuschauer durchgeführt. Eltern sind als Zuschauer beim Training nicht gestattet und haben sich während der Trainingseinheit zu entfernen und nicht als Gruppe am Rand oder vor der Halle aufzuhalten.
- Die zuständigen Betreuer und Helfer im Nachwuchsbereich sind namentlich benannt, einer Gruppe fest zugeordnet und in einer Liste aufgeführt. Nur diese dürfen im Rahmen des Trainingsbetriebes den Trainer unterstützen und stehen für eventuelle Notfälle oder Auskünfte gegenüber den Ordnungsbehörden vor Ort zu Verfügung.
- Die Betreuer und Helfer je Trainingsgruppe tragen ein Vereinsshirt/ Vereinsjacke umso jederzeit als solche erkennbar zu sein. Jeder Betreuer hat eine Vereinsmappe in der sich die Teilnehmerliste, der Hygiene- und Maßnahmenplan, wichtige Kontaktdaten sowie mögliche Atteste eines Sportlers befinden. Somit können bei Rückfragen oder Kontrollen jederzeit die nötigen Dokumente bereitgehalten werden.
- Sportler und Trainer dürfen nur während des Trainingsbetriebes die Masken absetzen, die Betreuer und Helfer haben diese permanent zu tragen.
- Die Teilnehmerzahl im Freien ist unbegrenzt und zunächst unabhängig vom Status der 3G Regel. Erst ab der Ampelphase rot gilt auch im Freien dessen Einhaltung und die unter den „Allgemeinen Voraussetzung“ beschriebenen Vorgaben.
- Gemeinschaftliche Trainingsutensilien (z. Bsp. Fußball, Puck, Koordinationsgeräte) dürfen untereinander verwendet werden, sind aber nach jedem Training zu desinfizieren.
- Alle weiteren definierten Maßnahmen unter der jeweiligen aufgeführten Ampelphase behalten ihre vollständige Gültigkeit. Die Trainingseinheiten des Sommertrainings dienen der Vorbereitung auf die kommende Saison und enthalten ausschließlich Konditions- und Ausdauerseinheiten, Passspiele sowie Schlägerhandlung. Es finden keine Wettkämpfe oder Ligaspiele statt.